



'T BREINKAARTJE

Nieuwe start van het schooljaar



Voorbereiding

- Praat op tijd over de start
- Bekijk samen de school (foto's, plattegrond)
- Bespreek wat er hetzelfde blijft en wat er nieuw is
- Betrek je kind bij de voorbereiding
- Maak een visuele planning

Voorbereid van start = meer rust

Veelvoorkomend gedrag

- Spanning of onzekerheid
- Terugtrekken
- Druk gedrag
- Snel boos of emotioneel
- Meer behoefte aan controle
- Testen van grenzen

Gedrag is een signaal, geen onwil

Achter het gedrag

- Spanning door verandering
- Zoeken naar veiligheid
- Behoefte aan duidelijkheid
- Overprikkeling door nieuwe prikkels
- Verwerken van zomervakantie
- Zelfvertrouwen opbouwen

Kijk verder dan wat je ziet

Wat helpt?

- Duidelijke structuur en afspraken
- Rustige en voorspelbare start
- Complimenten en positieve aandacht
- Keuzemogelijkheden geven
- Beweging en ontspanning
- Kort en duidelijk communiceren

Rust, structuur en positieve aandacht werken altijd

Een frisse start

- Nieuwe kansen
- Nieuwe routines
- Bekende en nieuwe gezichten
- Een veilige basis creëren
- Positieve verwachtingen

Kleine stappen, grote resultaten

Signalen om op te letten

- Verandering in stemming
- Slechtere concentratie
- Sneller overprikkeld
- Moeite met overgangsmomenten
- Meer lichamelijke klachten (buikpijn, hoofdpijn)
- Ander sociaal gedrag

Vroeg signaleren helpt escalatie voorkomen

Samen werken

- Ouders, school en begeleiders in overleg
- Duidelijke communicatie
- Dezelfde aanpak en taal
- Korte lijntjes
- Successen delen

Samen staan we sterker

Doelen voor dit schooljaar

- Vergroten van zelfvertrouwen
- Leren omgaan met prikkels
- Sociale vaardigheden ontwikkelen
- Meer zelfstandigheid
- Positieve leerervaringen
- Plezier in school

Groei begint met geloven

Onthoud

- Elk kind is uniek
- Gedrag is communicatie
- Verandering kost tijd
- Kleine stappen zijn ook vooruitgang
- Een positieve start legt de basis voor een succesvol schooljaar

Niet perfect, maar wel samen

Nieuwe start van het schooljaar

Gedrag als kompas voor groei

SAMEN

LEREN

GROEIEN

STRALEN



Tip van Tom

"Word nieuwsgierig naar het verhaal achter het gedrag. Elk kind doet zijn best, soms op een andere manier."

Rust, overzicht en ruimte... ook in het nieuwe schooljaar. • www.tomontzorgt.nl