



'T BREINKAARTJE

Andere kijk op gedrag



Boos worden

Overprikkeling, frustratie of onbegrip

Probeer: eerst rust, dan praten

Weigeren

Angst, onzekerheid of vermoeidheid

Probeer: vraag wat het nu lastig maakt

Terugtrekken

Behoeftte aan rust of veiligheid

Probeer: geef tijd om bij te komen

Steeds dezelfde vraag stellen

Behoeftte aan zekerheid

Probeer: geef een duidelijk, vast antwoord

VAN 'LASTIG' NAAR 'SIGNAAL'

Wat zie je? Wat kan eronder zitten?

Overprikkeld, moe, onzeker, of een opdracht die te moeilijk of onduidelijk is. Gedrag laat dan zien:

"Dit lukt me nu even niet."

Niet meewerken

De taak is te moeilijk of onduidelijk

Probeer: maak de opdracht kleiner

Heftig reageren op verandering

Behoeftte aan voorspelbaarheid

Probeer: vertel veranderingen vroeg en duidelijk

'Niet luisteren'

De instructie wordt niet begrepen of verwerkt

Probeer: kort en stap voor stap uitleggen

Onthoud

Van 'hij wil niet' naar 'wat heeft hij nodig?'

Let op

Dit zijn mogelijke verklaringen, geen vaste regels. Hetzelfde gedrag kan bij iedere jongere iets anders betekenen.



Tip van Tom

Vraag jezelf af: "Wat heeft mijn kind op dit moment nodig?" voordat je reageert.